

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΥΠΝΟΥ

5<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ

22-24  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Αθήνα, Ίδρυμα Ευγενίδου  
(Πλανητάριο)

[www.easytravel.gr/synedrioyipnou](http://www.easytravel.gr/synedrioyipnou)

*Υπό την Αιγίδα*  
της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Έρευνας του Υπνου  
του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας  
της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

*Γραμματεία:* Easy Travel

Τηλ.: 210 3609442, 210 3615201

Fax: 2103625572 • E-mail: [easytravel@hol.gr](mailto:easytravel@hol.gr)

08:30 – 09:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:30 – 11:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Ύπνος, αλκοόλ και χρήση ουσιών**

**Προεδρείο:** Ι. Λιάππας, Χ. Αλεξοπούλου

**Αλκοόλ και ύπνος**

Θ. Παπαρρηγόπουλος

**Αλκοολικές νευροπάθειες και οι επιπτώσεις τους στον ύπνο**

Θ. Ζαμπέλης

**Οπιοειδή και ύπνος**

Ε. Μέλλος

**Επίδραση στον ύπνο της ιατρικής χρήσης κατασταλτικών φαρμάκων. Η περίπτωση της ΜΕΘ**

Ε. Κονδύλη

09:30 – 11:00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Σύνδρομο ανήσυχων άκρων**

**Προεδρείο:** Λ. Στεφανής, Κ. Σιτζόγλου

**Απεικονιστικά ευρήματα στο σύνδρομο ανήσυχων άκρων**

Σ. Κονιτσιώτης

**Σύνδρομο ανήσυχων άκρων σε ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου**

Γ. Χατζηγεωργίου

**Υπνοπολυγραφικά χαρακτηριστικά του συνδρόμου των ανήσυχων άκρων**

Α. Γκίκα

**Η θεραπεία του συνδρόμου ανήσυχων άκρων**

Κ. Σπανάκη

11:00 – 11:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11:30 – 13:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Αϋπνία – Διαταραχή του ύπνου**

**Προεδρείο:** Δ. Δικαίος, Κ. Ψάρρος

**Διαταραγμένος ύπνος και επίδραση στην ποιότητα ζωής**

Ε. Οικονόμου

**Διαταραχή του ύπνου και αυτοκαταστροφική συμπεριφορά**

Π. Φερεντίνος

**Φαρμακευτική θεραπεία της αϋπνίας**

Μ. Μπάστα

**Ο ρόλος των ψυχοθεραπειών στην αϋπνία**

Χ. Θελερίτης

**Τεχνικές διαχείρισης του στρες στην πρωτοπαθή αϋπνία: Τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη**

Α. Κώνστα, Δ. Δικαίος, Α. Μπονάκης, Ν.-Τ. Οικονόμου, Γ.Π. Χρούσος, Χ. Δαρβίρη

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Ο ύπνος σε παθήσεις άλλων συστημάτων και ειδικές καταστάσεις**

**Προεδρείο:** Δ. Κ. Γεωργόπουλος, Ι. Ευδοκίμιδης

**Ύπνος και σκλήρυνση κατά πλάκας**  
Γ. Γασπαρινάτος

**Άνοια και ύπνος**  
Σ. Παπαγεωργίου

**Ο ύπνος στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια**  
Α. Πατάκα

**Ο ύπνος στο άσθμα**  
Χ. Μανιού

**Ο ύπνος στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**  
Χ. Αλεξοπούλου

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

*Επιχορηγούμενη από την Chiesi Hellas*

**Προεδρείο:** Ν. Κουλούρης

**Ο ρόλος της Ακετυλοκυστεΐνης σε υψηλές δόσεις στους ασθενείς με Χ.Α.Π: Νεότερα δεδομένα**  
Ν. Τζανάκης

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Καρδιαγγειακό σύστημα και Σύνδρομο Αποφρακτικών Ανοιών-Υποπνοιών στον Ύπνο (ΣΑΑΥΥ)**

**Προεδρείο:** Π. Στεϊρόπουλος, Ε. Βλαχογιάννης

**Φυσιολογία της εγκεφαλικής κυκλοφορίας κατά τον ύπνο**  
Σ. Γιαννόπουλος

**Διαταραχές αναπνοής στον ύπνο κατά την οξεία φάση και τη χρονιότητα του ΑΕΕ**  
Χ. Γιαβάση

**Καρδιακές αρρυθμίες και ΣΑΑΥΥ**  
Π. Δηλαβέρης

**Άπνοια ύπνου και υπέρταση**  
Γ. Στεργίου

**ΣΑΑΥΥ και καρδιακή νοσηρότητα, οικονομοτεχνική προσέγγιση**  
Γ. Τρακαδά

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Υπερυπνίες και υπνηλία**

**Προεδρείο:** Θ. Κωνσταντινίδης, Θ. Παπαρηγόπουλος

**Ναρκοληψία – υποτροπιάζουσες υπερυπνίες**  
Ν.-Τ. Οικονόμου

**Ψυχογενής και άλλες δευτεροπαθείς υπερυπνίες**  
Κ. Ψάρρος

Υπνηλία και τροχαία ατυχήματα: Η νομοθεσία στην Ελλάδα και στην Ευρώπη  
Ε. Νένα

Εναλλασσόμενα ωράρια και στέρηση ύπνου – γενικές επιπτώσεις και σχέση με ιατρικά σφάλματα  
Φ. Καψιμάλης

Διαταραχές ύπνου και αναπηρία  
Μ. Ορφανίδης

15:30 – 17:30

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

### ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**Προεδρείο:** Α. Μπονάκης, Α. Πατάκα

#### Καπνισματική συνήθεια και ποιότητα ύπνου των φοιτητών ιατρικής του ΔΠΘ

Π. Στεϊρόπουλος, Α. Ξανθοπούλου, Μ. Ξανθουδάκη, Σ. Στεϊρόπουλος, Π. Μπόγλου, Γ. Τρακαδά, Δ. Μπούρος, Ε. Νένα

#### Εργασιακή ανασφάλεια και ποιότητα ύπνου εργαζομένων του ΟΣΕ στα χρόνια της οικονομικής κρίσης. Σύγκριση δεδομένων 2005-2010

Δ. Κούγκας, Π. Στεϊρόπουλος, Μ. Ξανθουδάκη, Π. Ζαρογουλίδης, Δ. Μπούρος, Θ.Κ. Κωνσταντινίδης, Ε. Νένα

#### Νευρογνωστική απόδοση στην χρόνια αϋπνία και η σχέση της με νυχτερινά και ημερήσια συμπτώματα

Χ. Ηλιούδη, J. Fernández-Mendoza, P. Martín-Plasencia, S. Olavarrieta-Bernardino, A. Vela-Bueno

#### Η κόπωση στις διαταραχές του ύπνου και στις νευρολογικές νόσους - Εκτίμηση της σοβαρότητας και της φύσης αυτής

N.T. Οικονόμου, M. Maestri, M. Manconi, E. Bonanni, S. Marelli, C. Gobbi, L. Petrini-Klieber, E. Iacopini, C. Zecca, M. Gola-Bricalli, C. Cereda, C. Limoni, O. Petrini, L. Murri, L. Ferini-Strambi, C. Bassetti

#### Από το φυσιολογικό γήρας μέσω της ήπιας νοητικής έκπτωσης στη νόσο του Alzheimer. Αποτύπωση της μετάβασης μέσω των ευρημάτων του ύπνου

N.T. Οικονόμου, Σ. Παπαγεωργίου, M. Maestri, G. Tognoni, A. Μπονάκης, Π. Κτώνας, E. Di Coscio, L. Carnicelli,

Δ. Δικαίος, Θ. Παπαρρηγόπουλος, E. Bonanni

#### Ο ρόλος της ενδοσκόπησης κατά τη διάρκεια φαρμακευτικού ύπνου στη χειρουργική αντιμετώπιση της υπνικής άπνοιας

I. Κουτσουρελάκης, Κ. Λάμπρου, Η. Σαμαρτζή, Ε. Περράκη, Γ. Παπουτσή, Ε. Βαγιάκης

#### Η επίδραση ρινικού σπρέυ αγγειοσυσπαστικού με κορτιζόνη στο σύνδρομο της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας

I. Κουτσουρελάκης, Κ. Λάμπρου, Η. Σαμαρτζή, Ε. Περράκη, Λ. Κοσμάς, Ε. Βαγιάκης

#### Σύγκριση εντατικού με σύνθητες πρόγραμμα παρακολούθησης για τη βελτίωση της συμμόρφωσης ασθενών με τη συσκευή CPAP

I. Μπουλουκάκη, Α. Γιανναδάκη, Χ. Μερμίγκης, Σ. Μιχελάκης, Ε. Μαυρουδή, Β. Μονιάκη, Ν. Σιαφάκας,

Σ. Σχίζα

17:30 – 18:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18:00 – 19:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

### ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ο ρόλος του εργαστηρίου ύπνου στο ΣΑΑΥΥ, από το χθες στο σήμερα

**Προεδρείο:** Γ. Βαρουχάκης, Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη

Κλινική αξιολόγηση ασθενούς, από τον μη ειδικό στον ειδικό του ύπνου

I. Μπουλουκάκη

Το ΣΑΑΥΥ διαγιγνώσκεται και αντιμετωπίζεται καλύτερα εντός του εργαστηρίου

Λ. Κολιλέκας

Το ΣΑΑΥΥ διαγιγνώσκεται και αντιμετωπίζεται καλύτερα εκτός του εργαστηρίου

Χ. Τερροβίτου

Σύνοψη και συζήτηση

Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ****Το όνειρο**

**Προεδρείο:** Γ. Βασλαματζής, Ι. Δ. Μπεργιαννάκη

**Νευροφυσιολογία του ονείρου**

Δ. Δικαίος

**Το όνειρο στις σοβαρές διαταραχές προσωπικότητας**

Κ. Κρούπη

**Ψυχαναλυτική προσέγγιση του ονείρου**

Φ. Μπόμπος

**Η σημασία του ονείρου στην ανάπτυξη του παιδιού**

Δ. Αναγνωστόπουλος

**Καταληκτικά σχόλια**

Γ. Βασλαματζής

**ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

**Προεδρείο:** Δ. Δικαίος, Μ. Παπαρηγοράκης

**Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί****Απονομή «Athens Hypnology Award»**

Το βραβείο απονέμεται στον Επίτιμο Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρίας Έρευνας του Ύπνου, Ομ. Καθηγητή Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών Κ. Σολδάτο

**Εναρκτήριο διάλεξη**

**Προεδρείο:** Κ. Σολδάτος

**New insights on sleep from magnetoencephalography**

Α. Ιωαννίδης (Κύπρος)

**Ειδική διάλεξη**

**Προεδρείο:** Μ. Παπαρηγοράκης

**Ύπνος και τέχνη**

Β. Καραθανάση

**Απονομή Βραβείου «Νευροεπιστημών»**

Απονομή βραβείου μαθητικού ποιητικού διαγωνισμού που διοργάνωσαν η Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου, η Ελληνική Εταιρεία για τις Νευροεπιστήμες και η Πανελλήνια Ένωση Βιοεπιστημόνων στο πλαίσιο εκδηλώσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού στις Νευροεπιστήμες.

Το βραβείο απονέμεται στην μαθήτρια Μαρία Ρεντιφίδου για το ποίημά της «Και εγένετο ύπνος»

**Μουσικό πρόγραμμα**

Μουσικό τρίο που απαρτίζεται από τους Lamia Bedioui (τραγουδι), Στέλιο Βαρβέρη (ούτι - πολιτική λύρα) και Λουκία Κωνσταντάτου (τραγουδι - κανονάκι) θα παρουσιάσει νανουρίσματα από τη Μεσόγειο (ελληνικά, αραβικά, σεφραδίτικα, κ.λπ.), με όργανα παραδοσιακά των χωρών από τα οποία προέρχονται.

Θα ακολουθήσει δεξίωση

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός σε διαταραχές της αναπνοής κατά τον ύπνο – Νεώτερα δεδομένα**

Προεδρείο: Β. Τσάρα, Χ. Μερμίγκης

**Σε αποφρακτικού τύπου σύνδρομο απνοιών-υποπνοιών**

Ι. Νικολόπουλος

**Σε νευρομυϊκά νοσήματα**

Π. Στειρόπουλος

**Σε κεντρικού τύπου σύνδρομο απνοιών-υποπνοιών**

Χ. Μερμίγκης

**Σε ασθενείς με διαταραχές αναπνοής στον ύπνο κατά την περιεγχειρητική περίοδο**

Ν. Μαγγίνα

**Η συνολική αντιμετώπιση του συνδρόμου απνοιών στον ύπνο**

Ε. Βαγιάκης

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**Ηλεκτροφυσιολογική δραστηριότητα στο φυσιολογικό ύπνο και στην άνοια**

Προεδρείο: Γ. Κωστόπουλος, Π. Κτώνας

**Αυθόρμητη βραδεία ταλάντωση in vitro: Δείκτης λειτουργικής ωρίμανσης του εγκεφαλικού φλοιού και παθολογικών καταστάσεων που σχετίζονται με τον ύπνο**

Ε. Σκαλιόρα

**Λειτουργική απεικόνιση στον ύπνο: EEG – fMRI και κυκλικό εναλλασσόμενο πρότυπο (CAP), συμπλέγματα Κ, υπνικές άτρακτοι**

Β. Κόκκινος

**Αλληλεπίδραση συμπλεγμάτων Κ και υπνικών ατράκτων στο φυσιολογικό ύπνο**

Α. Κουππάρης

**Ηλεκτροεγκεφαλογραφικές βραδείες συχνότητες και υπνικές άτρακτοι στην άνοια**

Π. Κτώνας

**Εμφάνιση υπνικών ατράκτων σε διαφορετικές μορφές άνοιας**

Ε. Βεντούρας

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΟΜΑΔΑ Α)**

**Διαταραχές ύπνου και γυναικείο φύλο**

Α. Καραμανή

**Διαταραχές ύπνου και διαταραχές χρήσης αλκοόλ: Μια σχέση αμφίδρομη**

Δ. Παντελεάκης, Ε. Μέλλος, Ι. Λιάππας, Θ. Παπαρρηγόπουλος

**Πρώιμες τραυματικές εμπειρίες και προβλήματα ύπνου κατά την ενήλικη ζωή - Προκαταρκτικά αποτελέσματα**

Ζ. Αντωνοπούλου, Ε. Ράλλη, Κ. Συνοδινού, Μ. Τζινιέρη-Κοκκώση, Μ. Τυτάλδου

**Εφαρμογή της γνωστικής αναλυτικής ψυχοθεραπείας σε δύο περιπτώσεις αϋπνίας**

Ο. Σαββίδης, Γ. Μηναδάκη, Γ. Γαρυφαλλός, Α. Βλαβογελάκης, Α. Παναζή, Γ. Βοϊκλή, Χ. Ζαγόρα, Α. Αδαμοπούλου

**Κλινική ύπνωση ως μέθοδος αποτελεσματικής ψυχοθεραπείας στη διόρθωση της αϋπνίας**

Δ. Σακελλίων, Κ. Μπατίρ

**Sensory stimulation of relaxation and sleep**

Δ.Ν. Sakellion, U.K. Alimov, A.Z. Golbin

**Παρουσίαση των δραστηριοτήτων της Μονάδας Μελέτης Ύπνου του Αιγινήτειου Νοσοκομείου**

Α. Κώνστας, Χ. Θελερίτης, Ν.-Τ. Οικονόμου, Α. Γκίκα, Μ. Σολδάτου, Α. Μπονάκης, Γ. Τρακαδά, Κ. Ψάρρος, Θ. Παπαρρηγόπουλος, Δ. Δικαίος

**Κλινική εμπειρία στη συμπεριφορική διαταραχή του REM σταδίου του ύπνου**  
Π. Αγγελόπουλος, A. Σαρρηγιαννίδης, Κ. Σιτζόγλου

**Υπνοβασία επαγόμενη από την αλοπεριδόλη σε σχιζοφρενή ασθενή**  
A. Σαρρηγιαννίδης, Π. Αγγελόπουλος, Δ. Αντωνιάδης, Γ. Γαρυφαλλος

**Υπνοπολυγραφικά χαρακτηριστικά του συνδρόμου των ανήσυχων άκρων (RLS): Μελέτη των ασθενών της Μονάδας Ύπνου της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ**  
A. Γκίκα, Α. Μπονάκης, Α. Κυρώζης, Δ. Δικαίος

**Σύνδρομο ανήσυχων άκρων διεγνωσμένο ως ριζοπάθεια I1 για 34 συναπτά έτη**  
Θ. Ζαμπέλης, B.R. Wolgast, N.-T. Οικονόμου

**Ο ρόλος της κλίμακας *sleep apnea* του ερωτηματολογίου διαταραχών ύπνου (SA-SDQ) στην ανίχνευση υπνικής άπνοιας σε ασθενείς με επιληψία**  
N.-T. Οικονόμου, Δ. Δικαίος, N. Andrews, N. Foldvary-Schaefer

**Asymmetry of sleep spindles in human epilepsy with anterior temporal or mid-temporal focus**  
Χ. Μόσχοβος, Ε. Τσούκας, Α. Κουππάρης, Γ. Μακρυδάκης, Α. Μπονάκης, Δ. Πανδής, Α. Γκίκα, Ν. Καλφάκης, Ι. Ευδοκίμης, A. Κυρώζης

11:30 – 12:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

#### ΚΥΡΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Προεδρείο: Σ. Σχίζα

**Protective mechanisms in acute myocardial dysfunction and sleep disordered breathing**  
L. Lavie (Ισραήλ)

12:00 – 12:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

#### ΚΥΡΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Προεδρείο: Γ.Ν. Παπαδημητρίου

**Μεταβολικό σύνδρομο στην υπνική άπνοια - Τι το νέο;**  
Α. Βγόντζας

12:30 – 13:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

#### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

*Επιχορηγούμενη από την Boehringer Ingelheim Hellas*

Προεδρείο: Μ. Αλχανάτης

**Η φαρμακοθεραπεία στη ΧΑΠ και ο ρόλος του Τιτροππίου. Από την εγρήγορση στον ύπνο**  
Σ. Σχίζα

13:30 – 15:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:00 – 17:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

#### ΣΥΜΠΟΣΙΟ

**Αντιμετώπιση του ΣΑΑΥΥ πέραν του μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού**

Προεδρείο: Μ. Παπαρηγοράκης, Ε. Βαγιάκης

**Ενδοστοματικά προθέματα για την άπνοια ύπνου**  
M. Νικολοπούλου, G. Aarab, F. Lobbezoo

**Επιπλοκές εφαρμογής οδοντικών προθεμάτων**  
Φ. Συνοδινός

**ΩΡΛ αντιμετώπιση, διέγερση υπογλώσσιου νεύρου**  
I. Κουτσοελάκης

**Η προσέγγιση του ΣΑΑΥΥ από τη σκοπιά του γναθοπροσωπικού χειρουργού**  
Γ. Βήλος

**Οξυγονοθεραπεία και φαρμακευτική αγωγή στο ΣΑΑΥΥ**  
Π. Κυθρεώτης

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ****Διαταραχές ύπνου και η αντιμετώπισή τους στην παιδική και εφηβική ηλικία**

Προεδρείο: Ε. Λαζαράτου, Π. Σακκάς

**Διαταραγμένος ύπνος βρεφών**

Ε. Λαζαράτου

**Ο ύπνος και οι διαταραχές του στην παιδική ηλικία**

Α. Σολδάτου

**Διαταραχές ύπνου στην εφηβεία**Α. Τσίτσικα, Ε. Μπάρολου**Διερεύνηση παιδιού με υπνηλία**

Ι. Καλέγιας

**Φαρμακευτική αντιμετώπιση διαταραχών ύπνου σε παιδιά και εφήβους**

Χ. Ανδρούτσος

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΟΜΑΔΑ Β)****Διαφορές στη συχνότητα του συνδρόμου απνοιών στον ύπνο μεταξύ ανδρών και γυναικών που πάσχουν από στεφανιαία νόσο**Σ. Στειρόπουλος, Μ. Ξανθουδάκη, Ε. Νένα, Κ. Αρχοντογεώργης, Π. Μπόγλου, Π. Ντόλιος, Δ. Μπούρος, Π. Στειρόπουλος**Διαταραχές ύπνου, ποιότητα ύπνου και ποιότητα ζωής σε ασθενείς με σταθερή χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια**Π. Μπόγλου, Π. Στειρόπουλος, Μ. Ξανθουδάκη, Ε. Νένα, Κ. Καλτσάς, Δ. Κοτακίδου, Μ. Κουρατζή, Σ. Πόζοβα, Σ. Ανευλαβής, Μ. Φρουδαράκης, Δ. Μπούρος**Ενούρηση σε ασθενείς με διαταραχές της αναπνοής κατά τον ύπνο**Δ. Λυκούρας, Ο. Λάγιου, Β. Απολλωνάτου, Φ. Σαμψώνας, Κ. Θεοδωρόπουλος, Μ. Τσιαμήτα, Α. Βουλγαρίδης, Κ. Καρκούλιας, Κ. Σπυρόπουλος**Η σωματική δραστηριότητα επηρεάζεται σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου**Δ. Λυκούρας, Β. Απολλωνάτου, Κ. Καραϊβαζόγλου, Ο. Λάγιου, Φ. Σαμψώνας, Μ. Τσιαμήτα, Κ. Ασημακόπουλος, Κ. Καρκούλιας, Κ. Σπυρόπουλος**Ο δείκτης μάζας σώματος στις διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο**Β. Σαλεσιώτου, Α. Νέλλα, Ι. Σκλήρης**Η αξία της ρινικής καταγραφής του ύπνου**Β. Σαλεσιώτου, Α. Νέλλα, Ι. Σκλήρης**Το σύνδρομο αποφρακτικής υπνικής άπνοιας δεν επηρεάζει τη λεπτίνη και την αδιπονεκτίνη**Κ. Λάμπρου, Α. Τσατσούλης, Α. Χάλλα, Χ. Τσελέπη, Σ. Κωνσταντόπουλος, Φ. Δασκαλόπουλος**Μελέτη κirkάδιας ρύθμισης γλυκόζης διάμεσου ιστού, ινσουλινοευαισθησίας σε σύνδρομο άπνοιας του ύπνου**Α. Καλλιάνος, Α. Πανουτσόπουλος, Π. Ζαρογουλίδης, Ι. Νικολόπουλος, Κ. Κωστόπουλος, Α. Ράππη, Α. Μητράκου, Ε. Μανιός, Χ. Κωστόπουλος, Ν. Ζακόπουλος, Γ. Τρακαδά**Διαταραχές ενδοθλιακής λειτουργίας και δεικτών φλεγμονής σε σύνδρομο άπνοιας στον ύπνο**Α. Πανουτσόπουλος, Α. Καλλιάνος, Γ. Τρακαδά, Ι. Νικολόπουλος, Κ. Κωστόπουλος, Ε. Κουφόγιωργα, Α. Καρκαμάνης, Χ. Παπαμιχαήλ, Χ. Κωστόπουλος**Κλινικοί παράγοντες και παράμετροι της μελέτης ύπνου που καθορίζουν την ένταση του ροχαλητού**Κ. Λάμπρου, Ε. Περράκη, Ι. Κουτσουρελάκης, Α. Μιναριτζόγλου, Ε. Βαγιάκης**Χαρακτηριστικά των ασθενών που εξετάστηκαν υποπολυγραφικά στη Μονάδα Μελέτης Ύπνου του Αιγινητείου Νοσοκομείου**Γ. Τρακαδά, Α. Κώνστα, Α. Μπονάκης, Δ. Δικαίος**Το κλινικό και οικονομικό όφελος της διάγνωσης και θεραπείας των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο**Γ. Τρακαδά, Ν.-Τ. Οικονόμου, Π. Στειρόπουλος, Α. Τρακαδά, Π. Ζαρογουλίδης**Η επίδραση της χρήσης ρινικού σπρέυ στεροειδούς στο ροχαλητό**

Ι. Κουτσουρελάκης, Κ. Λάμπρου, Η. Σαμαρτζή, Ε. Γκίκα, Α. Μιναριτζόγλου, Ε. Βαγιάκης



## Η επίδραση της χρήσης συσκευής CPAP με ή χωρίς θερμαινόμενο υγραντήρα στη μύτη

Κ. Λάμπρου, Ε. Περράκη, Χ. Κλαμενάκου, Γ. Πλευριάς, Ι. Κουτσοουρελάκης, Ε. Βαγιάκης

## Ο ρόλος της θεραπείας με CPAP στους ασθενείς με ιδιοπαθή πνευμονική ίνωση και σύνδρομο αποφρακτικών άπνοιών στον ύπνο

Χ. Μερμίγκης, Ι. Μπουλουκάκη, Γ. Παπαδογιάννης, Ι. Γιανναράκης, Α. Αντωνίου, Ε. Μαυρουδή, Β. Μονιάκη, Ν. Σιαφάκας, Σ. Σχίζα

## Σύγχρονο σύστημα καταγραφής και ανάγνωσης της συνεργασίας του ασθενή στην ορθή χρήση οδοντικών προθεμάτων άπνοιας ύπνου

Κ. Παναγιωτής

17:30 – 18:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

### ΚΥΡΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Προεδρείο: Δ. Μπούρος

#### Παχυσαρκία και διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο

Δ. Β. Γεωργόπουλος

18:00 – 18:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

### ΚΥΡΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Προεδρείο: Δ. Δικαίος

#### Στρες, κυτοκίνες και ύπνος

Γ. Χρούσος

18:30 – 19:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Αλχανάτης

#### Mortality in sleep apnea: More than meets the eye

P. Lavie (Ισραήλ)

19:45 – 20:45

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

*Επιχορηγούμενη από την ELPEN*

Προεδρείο: Ν. Σιαφάκας

#### Ποιότητα και διαταραχές ύπνου στον ασθματικό ασθενή

Ε. Ν. Κοσμάς

09:30 – 11:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ****Εκπαίδευση στην ιατρική του ύπνου και εξετάσεις «ειδικότητας» στα πρότυπα της ESRS**

Προεδρείο: Δ. Δικαίος, Μ. Παπαρηγοράκης

Εισηγήτριες: Β. Τσάρα, Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη

Συζητητές: Α. Αμφιλοχίου, Χ. Μερμύγκης, Α. Μπονάκης, Α. Παπαβασιλείου, Π. Στειρόπουλος, Σ. Σχίζα

11:00 – 12:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Λ. Στεφανής

**Sleep, sleep disorders and stroke**

C. L. Bassetti (Ελβετία)

12:00 – 12:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:30 – 13:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ***Επιχορηγούμενη από τη UCB Hellas*

Προεδρείο: Ε. Καπάκη

**Χρήση των αγωνιστών ντοπαμίνης στη θεραπεία του συνδρόμου ανήσυχων άκρων**

Α. Μπονάκης

13:30 – 15:00

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ****Συμπληρωματική και εναλλακτική ιατρική: Εφαρμογή στις διαταραχές του ύπνου**

Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου, Β. Ζαφειρίου

**Ο ομοιοστατικός ρόλος του βελονισμού στο μηχανισμό ύπνου/εγρήγορσης**

Μ. Καραβής

**Η συμβολή του ιατρικού βελονισμού στην αντιμετώπιση των διαταραχών του ύπνου. Νεώτερα δεδομένα**

Μ. Σεγρέδου

**Ύπνος: Η ασύρματη φόρτιση της μπαταρίας μας**

Β. Ζαφειρίου

**Ομοιοπαθητική θεραπεία: η εξατομικευμένη απάντηση στις διαταραχές του ύπνου**

Ν. Τζήμα

13:30 – 15:00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ****Διαταραχές ύπνου σε ειδικούς παιδιατρικούς πληθυσμούς**

Προεδρείο: Α. Παπαβασιλείου, Α. Χατζής

**Διαταραχές ύπνου σε μικρά παιδιά με αυτιστικού τύπου διαταραχές**

Λ. Θωμαΐδου

**Προβλήματα ύπνου σε παιδιά με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-υπερκινητικότητας**

Α. Κουμούλα

**Σύνδρομο άπνοιας στον ύπνο στα παιδιά**

A. Καδίτης

**Επιληψία και ύπνος**

A. Ντινόπουλος

**Καταληκτικά σχόλια**

A. Παπαβασιλείου

15:00 – 15:30

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

**ΚΑΤΑΛΗΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

**Συμπερασματικά σχόλια**

Δ. Δικαίος, Μ. Παπαγρηγοράκης

**Γλώσσες συνεδρίου**

Η γλώσσα του Συνεδρίου είναι τα Ελληνικά. Οι διαλέξεις των ξένων ομιλητών θα εκφωνηθούν στα Αγγλικά.

**Γραμματεία Συνεδρίου**

Η Γραμματεία, αρμόδια για τη διεκπεραίωση των νέων εγγραφών και την τακτοποίηση τυχόν εκκρεμούντων λογαριασμών, θα λειτουργεί συνεχώς κατά τις ώρες των εργασιών του Συνεδρίου

**Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση**

Στο Συνέδριο χορηγήθηκαν 16 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS.

Ο αριθμός μορίων που θα δικαιούται κάθε σύνεδρος συναρτάται απολύτως με τον ακριβή αριθμό των ωρών παρακολούθησης των εργασιών του Συνεδρίου. Το σχετικό πιστοποιητικό θα αποσταλεί στους ενδιαφερόμενους μετά το πέρας του Συνεδρίου.

**Ονομαστική κονκάρδα**

Από την επί τόπου Γραμματεία οι συμμετέχοντες θα λάβουν την ονομαστική τους κονκάρδα που δίνει δικαίωμα εισόδου στις επιστημονικές συνεδρίες και άλλες εκδηλώσεις. Κάθε κονκάρδα θα έχει barcode για να σκανάρεται στο ειδικό μηχάνημα κατά την είσοδο και έξοδο από τις αίθουσες συνεδριάσεων, ώστε να καταγραφεί ο συνολικός χρόνος παρακολούθησης ενός εκάστου συνέδρου.

**Πιστοποιητικό παρακολούθησης**

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα δοθούν από την Γραμματεία με τη λήξη του Συνεδρίου. Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, για την παραλαβή του πιστοποιητικού είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση ποσοστού 60% επί των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού είναι επίσης απαραίτητη η συμπλήρωση και παράδοση στη Γραμματεία του ερωτηματολογίου αξιολόγησης που θα βρείτε στην τσάντα συνέδρου.

**Αναρτημένες ανακοινώσεις (posters)**

Οι αναρτημένες ανακοινώσεις θα εκτίθενται καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι συγγραφείς-παρουσιαστές παρακαλούνται να βρίσκονται κοντά στα posters τους την ώρα που τους έχει οριστεί για παροχή πληροφοριών και συζήτηση.

**Υλικό για προβολή**

Οι συγγραφείς / παρουσιαστές παρακαλούνται να παραδίδουν στην τεχνική γραμματεία το υλικό που θα προβάλουν (αρχεία powerpoint) τουλάχιστον δύο ώρες πριν από την προγραμματισμένη ώρα της παρουσίασης.

**Διαλείμματα Καφέ**

Ο καφές θα σερβίρεται καθημερινά, κατά τα διαλείμματα των εργασιών, στο «Περισύλιο» του Ιδρύματος Ευγενίδου

**Έκθεση**

Παράλληλα με το συνέδριο θα λειτουργήσει έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικού εξοπλισμού

**Εγγραφή στο συνέδριο**

Οι ενδιαφερόμενοι να παρακολουθήσουν το συνέδριο καλούνται να συμπληρώσουν και να αποστείλουν στη Γραμματεία το Δελτίο Συμμετοχής, συνοδευόμενο από αποδεικτικό καταβολής του δικαιώματος συμμετοχής.

Οι εγγραφές θα θεωρούνται ολοκληρωμένες μόνο εφόσον η Γραμματεία έχει λάβει και τα δύο αυτά έγγραφα. Το Δελτίο Συμμετοχής μπορεί να υποβληθεί και από την ηλεκτρονική διεύθυνση [www.easytravel.gr/synedrioygrpu](http://www.easytravel.gr/synedrioygrpu)

**Δικαίωμα συμμετοχής**

Ειδικευμένοι ιατροί	200 €
Ειδικευόμενοι ιατροί	140 €
Ψυχολόγοι	110 €
Νοσηλεύτες, τεχνικοί εργασιών	90 €
Φοιτητές	50 €

**Το δικαίωμα συμμετοχής καλύπτει**

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Έντυπο υλικό του συνεδρίου
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Καφέ / αναψυκτικά στα διαλείμματα
- Δεξίωση υποδοχής

**Σημειώσεις:**

- Οι ειδικευόμενοι και οι φοιτητές καλούνται να αποστέλλουν έγγραφο αποδεικτικό της ιδιότητάς τους μαζί με το Δελτίο Συμμετοχής.
- Το δικαίωμα συμμετοχής για τους φοιτητές καλύπτει μόνο την παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, την παραλαβή του έντυπου υλικού του συνεδρίου και το πιστοποιητικό παρακολούθησης.

**Καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής**

Η καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής γίνεται με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό:

Γενική Τράπεζα

Αρ. Λογαριασμού (IBAN): GR94 0150 0260 0000 9800 7544 731

Δικαιούχος: Ελληνική Εταιρία Έρευνας του Ύπνου

Το αποδεικτικό της κατάθεσης συναποστέλλεται με το Δελτίο Συμμετοχής στη Γραμματεία του Συνεδρίου.

**Σημείωση:** Οι αποδείξεις για την καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής θα δοθούν στους συνέδρους κατά την παραλαβή του συνεδριακού υλικού στο χώρο του συνεδρίου. **Οι συνέδροι που επιθυμούν την έκδοση τιμολογίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά την Γραμματεία, πριν από το συνέδριο.**

## **Διαμονή**

Το τουριστικό γραφείο Easy Travel, επίσημο οργανωτικό γραφείο του Συνεδρίου, έχει δεσμεύσει δωμάτια για τη διαμονή των συνέδρων στο ξενοδοχείο Metropolitan που βρίσκεται ακριβώς απέναντι από το Ίδρυμα Ευγενίδου

*Τιμή δωματίου με πρωινό*

Μονόκλινο: 90 ευρώ ανά διανυκτέρευση

Δίκλινο: 100 ευρώ ανά διανυκτέρευση

Οι σύνεδροι που προέρχονται από πόλεις εκτός Αθηνών και επιθυμούν να καταλύσουν σε ένα από τα παραπάνω ξενοδοχεία, παρακαλούνται να συμπληρώσουν και να στείλουν εγκαίρως στο Easy Travel το Δελτίο Κράτησης Ξενοδοχείου. Το Δελτίο Κράτησης μπορεί να υποβληθεί και από την ηλεκτρονική διεύθυνση [www.easytravel.gr/synedrioyrnu](http://www.easytravel.gr/synedrioyrnu)  
Οι αιτήσεις για κράτηση δωματίου θα ικανοποιηθούν με σειρά προτεραιότητας.

## **Τρόπος πληρωμής ξενοδοχείου**

Για την κράτηση δωματίου απαιτείται προκαταβολή ίση με το κόστος μιας διανυκτέρευσης, η δε εξόφληση έως 31 Οκτωβρίου 2013.

Οι πληρωμές για την κράτηση δωματίου μπορούν να γίνουν με

- Κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό  
Alpha Bank  
Αρ. Λογαριασμού (IBAN): GR26 0140 1070 1070 0232 0004 632  
Δικαιούχος: Π. Μαρλαντής - Easy Travel  
Αντίγραφο του αποδεικτικού κατάθεσης στην τράπεζα αποστέλλεται στο Easy Travel μαζί με το Δελτίο Κράτησης Ξενοδοχείου
- Πιστωτική κάρτα VISA ή MASTERCARD  
Υπάρχει δυνατότητα online πληρωμής στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.easytravel.gr/synedrioyrnu](http://www.easytravel.gr/synedrioyrnu)