



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Κ.Ρ.ΣΟΛΔΑΤΟΣ

ΑΙΓΙΝΗΤΟΥ 7, 115 28, ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ: 210-7250544, ΦΑΞ: 210-7226431
www.evexianet.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

**ΑΠΟΜΥΘΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΤΙΕΞΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ
ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: PROF. ALAIN BRACONNIER

Director of the Centre Philippe Paumelle, Paris, France

'Το θέμα της αποδοχής της εξουσίας στην εφηβεία'

Υπεύθυνη Διοργάνωσης : Ελένη Λαζαράτου, Επικ. Καθ. Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ

ΔΙΑΛΕΞΗ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΥΡΥ ΚΟΙΝΟ

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010, 19.00-21.00

ΑΙΘΟΥΣΑ 'ΣΕΙΡΗΝΕΣ II', GOLDEN AGE HOTEL

ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 57, ΑΘΗΝΑ

Η διάλεξη του Prof.A.Braconnier θα είναι στα γαλλικά με ταυτόχρονη διερμηνεία στα ελληνικά

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η εφηβεία ορίζεται ως η εξελικτική διεργασία στη ζωή του ανθρώπου που αρχίζει «βιολογικά» με τις μεταβολές της φυσιολογίας της ήβης και τελειώνει «ψυχολογικά» με την απόκτηση της ταυτότητας του εαυτού και του φύλου, καθώς και του αισθήματος της ανεξαρτησίας και σηματοδοτεί την ενηλικίωση. Η ενηλικίωση κοινωνικά γίνεται αποδεκτή με άλλοτε άλλο τρόπο και σε διαφορετικό χρόνο, σύμφωνα με τις πολιτισμικές αξίες της κάθε κοινωνίας. Η περίοδος της εφηβείας χαρακτηρίζεται από μεγάλες ψυχολογικές και αναπτυξιακές αλλαγές, στις οποίες ο έφηβος απαιτείται να προσαρμοστεί μέσα σε ένα περιβάλλον που έχει διαφορετικές προσδοκίες απ' αυτόν, από εκείνες της παιδικής του ηλικίας. Πολυάριθμοι παράγοντες συμμετέχουν σε μια πορεία δυναμική που θα οδηγήσει τον έφηβο να βρει την νέα του θέση τόσο σε οικογενειακό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο.

Οι έφηβοι ωθούμενοι από τις βιολογικές αλλαγές που τους συμβαίνουν αναγκάζονται να αναδιαρθρώσουν τις σχέσεις τους και να διαφοροποιηθούν από τους γονείς τους.

Οι οικογένειες όπως και όλα τα κλειστά συστήματα αντιστέκονται στις αλλαγές. Η εφηβεία οδηγεί κατ'ανάγκη σε αλλαγές των ισορροπιών μέσα στο υπάρχον σύστημα. Οι γονείς και τα παιδιά πρέπει να μετακινηθούν από μια στενή, σχεδόν συμβιωτική σχέση σε μια σχέση ανεξαρτησίας και αυτονομίας βιώνοντας τον αποχωρισμό. Στη διάρκεια αυτής της πορείας ο έφηβος και οι γονείς του αλληλεπιδρούν και ο ένας καθορίζει τη στάση του άλλου. Η μετάβαση στο καινούριο μοντέλο σχέσεων θα περιέχει αναπόφευκτα συγκρούσεις το μέγεθος και η ένταση των οποίων καθορίζονται από την μια πλευρά από την προσωπικότητα του εφήβου και τον τρόπο που διεκδικεί την αυτονομία του και από την άλλη από την ψυχική ευελιξία των γονέων. Η θέση του εφήβου όμως καθορίζεται από μια βαθιά αμφιθυμία. Διεκδικεί με πάθος την αυτονομία του την ίδια στιγμή που είναι άμεσα εξαρτημένος από την οικογένειά του. Έχει ανάγκη να διαφοροποιηθεί από τους γονείς του ωστόσο οι ταυτίσεις του για να αποκτήσουν κάποια αξία στην ενήλικη ζωή θα πρέπει να εγγραφούν στο πλαίσιο της οικογενειακής παράδοσης. Βρίσκεται έτσι στην παράδοξη θέση να πρέπει να αποχωριστεί εκείνους με τους οποίους έχει ανάγκη να ταυτιστεί. Την ίδια στιγμή που δηλώνει την ανεξαρτησία του αναζητά τη μόνιμη προστασία. Από την πλευρά τους οι ενήλικες πρέπει να καταλάβουν και να βοηθήσουν τους εφήβους να διανύσουν αυτή την κρίσιμη περίοδο της ζωής τους. Το θέμα των ορίων είναι κρίσιμο και για τις δύο πλευρές. Ο έφηβος νοιώθει ανάγκη να υπερβεί τους κανόνες και τους νόμους. Οι ενήλικοι οφείλουν να τους επιβάλλουν προσέχοντας ταυτόχρονα να μην καταχραστούν το κύρος τους αλλά και να μην γίνουν συνένοχοι των εφήβων.

~*~

Ο Alain Braconnier είναι Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής και Διευθυντής του κέντρου Philippe Raumelle στο Παρίσι. Υπήρξε Γενικός Διευθυντής του Κέντρου Ψυχικής Υγείας του 13^{ου} διαμερίσματος του Παρισιού και καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Paris V. Διετέλεσε επίσης πρόεδρος της ISAP (Διεθνής Εταιρεία Εφηβικής Ψυχιατρικής).

Στη μακρόχρονη επαγγελματική του πορεία, το κύριο αντικείμενο ενασχόλησης του ήταν και είναι οι έφηβοι και οι οικογένειες τους. Η προσέγγιση του είναι ψυχοδυναμική δίνοντας έμφαση στις διαφορετικές ψυχοπαθολογικές διαδρομές που ενέχονται στη γένεση των ψυχικών διαταραχών της εφηβείας.

Έχει γράψει πολλά βιβλία αφιερωμένα στα ψυχολογικά προβλήματα της εφηβείας και την αντιμετώπισή τους. Στα Ελληνικά κυκλοφορεί το βιβλίο του «**Τα χίλια πρόσωπα της εφηβείας**» από τις εκδόσεις Καστανιώτη.