



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
HELLENIC SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT  
OF PSYCHIATRY AND RELATED SCIENCES

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

### **Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ: ΓΝΩΣΙΑΚΗ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

**ΔΥΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

#### **ΔΙΔΑΣΚΩΝ**

Paul M. Salkovskis

Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Institute of Psychiatry,  
King's College London

**Αθήνα, 29 – 31 Οκτωβρίου 2009**

*Οργανωτική Συμβολή:*

Κέντρο Βιοψυχοκοινωνικών Ερευνών, Εκπαίδευσης  
και Θεραπευτικών Εφαρμογών

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ I: “Helping People to Choose to Change: Focused Cognitive-Behavioural Therapy for Obsessional Problems” 29 και 30 Οκτωβρίου 2009, 09.00-17.00

Το σεμινάριο στοχεύει στην παροχή κλινικής εκπαίδευσης σε ό,τι αφορά στην εφαρμογή των αρχών της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεωρίας στην αντιμετώπιση της ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής. Πιο συγκεκριμένα, το σεμινάριο αποσκοπεί να περιγράψει τα διάφορα στάδια ενός προγράμματος γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας και να διδάξει τις κλινικές στρατηγικές για την εξατομίκευση του προγράμματος αυτού σε κάθε περίπτωση.

Περιλαμβάνει συζήτηση κλινικών περιστατικών, παρουσίαση βιντεοσκοπημένων συνεδριών θεραπείας και εξάσκηση των στρατηγικών με παίξιμο ρόλων (role playing). Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν δικά τους περιστατικά.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους και άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται κλινικά με ενήλικες που πάσχουν από ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή. Βασικές γνώσεις της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας θα είναι χρήσιμες για την παρακολούθηση του σεμιναρίου.

---

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ II: “Cognitive-Behavioural Therapy for Children, Adolescents and Families with Obsessive-Compulsive Disorder” Σάββατο 31 Οκτωβρίου, 09.00-17.00

Το σεμινάριο αφορά στη θεραπεία παιδιών και εφήβων με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και βασίζεται στις αρχές της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεωρίας κυρίως, αλλά και άλλων προσεγγίσεων, όπως είναι η αφηγηματική θεραπεία και η θεραπεία οικογένειας. Δίνει ιδιαίτερη έμφαση στο ρόλο των γνωσιών σε ό,τι αφορά στη θεραπεία παιδιών και διερευνά τη δυνατότητα της εφαρμογής των γνωσιακών τεχνικών στην αξιολόγηση και θεραπεία παιδιών και εφήβων με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή. Εξετάζει, επίσης, το ρόλο της οικογένειας σε ό,τι αφορά στη διατήρηση της παρουσίας των συμπτωμάτων της ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής και τονίζει τη σημασία της συμμετοχής της οικογένειας στο θεραπευτικό πρόγραμμα.

Το σεμινάριο είναι διαδραστικό και περιλαμβάνει συζήτηση κλινικών περιστατικών, παρουσίαση βιντεοσκοπημένων συνεδριών θεραπείας και εξάσκηση των στρατηγικών με παίξιμο ρόλων (role playing).

Απευθύνεται σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους και άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται κλινικά με παιδιά και εφήβους με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή. Βασικές γνώσεις της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας θα είναι χρήσιμες για την παρακολούθηση του σεμιναρίου.



## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΟΣ

Ο Paul Salkovskis είναι Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας και Εφαρμοσμένων Επιστημών στο Institute of Psychiatry, King's College London στην Μ. Βρετανία και διευθύνει το Κέντρο Διαταραχών Άγχους και Ψυχικού Τραύματος στο South London & Maudsley NHS Trust.

Το επιστημονικό έργο του P. Salkovskis έχει διεθνή απήχηση και η συνεισφορά του σε ό,τι αφορά στη γνωσιακή θεώρηση και αντιμετώπιση των διαταραχών άγχους καταλαμβάνει εξέχουσα θέση στη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία. Συγκεκριμένα, ο Καθηγητής Salkovskis τόνισε τη σημασία της υπερβολικής αίσθησης ευθύνης (inflated sense of responsibility) σε ό,τι αφορά στην κατανόηση των συμπτωμάτων της ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής, δημιουργώντας με αυτό τον τρόπο τις προϋποθέσεις για την ανάπτυξη νέων γνωσιακών τεχνικών για την αντιμετώπιση της διαταραχής αυτής. Εισήγαγε, επίσης, τον όρο 'συμπεριφορά προς αναζήτηση ασφάλειας' (safety seeking behaviour), υπογραμμίζοντας έτσι τη σημασία του σε ό,τι αφορά στη διατήρηση της παρουσίας των συμπτωμάτων άγχους και την αντιμετώπιση τους. Με το έργο του ο Salkovskis επανακαθόρισε το ρόλο που έχουν οι συμπεριφοριστικές τεχνικές στην εφαρμογή της γνωσιακής θεραπείας στην αντιμετώπιση των διαταραχών άγχους και ως εκ τούτου συνέβαλε στη σύνθεση της γνωσιακής με τη συμπεριφοριστική θεραπεία στην φροντίδα ατόμων που πάσχουν από ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή. Έχει δημοσιεύσει πάνω από 200 επιστημονικά άρθρα και κεφάλαια σε βιβλία και οι επιστημονικές του συνεργασίες επεκτείνονται σε όλες τις ηπείρους. Εξάλλου, παράλληλα με το ερευνητικό του έργο, ο Καθηγητής Salkovskis εξακολουθεί να διεξάγει πλούσιο κλινικό έργο.

---

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Τόπος διεξαγωγής σεμιναρίων

Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αίθουσα «Βεργίνα»

### Γλώσσα σεμιναρίων

Η γλώσσα των σεμιναρίων θα είναι τα Αγγλικά. Δεν θα παρέχεται διερμνεία.

### Δικαίωμα Συμμετοχής

Σεμινάριο I: 250,00 Ευρώ • Σεμινάριο II: 125,00 Ευρώ

Η καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής γίνεται

- Με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό:  
Γενική Τράπεζα IBAN: GR 7101500260000098001741829  
Δικαιούχος: ΕΛ.Ε.Π.ΨΥ.Σ.ΕΠ.
- Μετρητοίς στα γραφεία της ΕΛ.Ε.Π.ΨΥ.Σ.ΕΠ  
(Αιγινίτου 7, Αθήνα, Τηλ.: 2107250544, Υπεύθυνη κα Ε. Σπανού)

### Δήλωση συμμετοχής

Οι θέσεις στα σεμινάρια είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να συμπληρώσουν και να αποστείλουν εγκαίρως στην Γραμματεία το εσώκλειστο Δελτίο Συμμετοχής, συνοδευόμενο από αποδεικτικό καταβολής του δικαιώματος συμμετοχής.

### Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης.

### Επιμέλεια Εκδήλωσης – Γραμματεία

Easy Travel, Αναγνωστοπούλου 19, 10673 Αθήνα  
Τηλ.: 2103615201, 2103609442, Fax: 2103625572, Email: easytravel@hol.gr



**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:**  
**Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ:**  
**ΓΝΩΣΙΑΚΗ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**  
**Αθήνα, 29 – 31 Οκτωβρίου 2009**

## Δ Ε Λ Τ Ι Ο Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η Σ

(Να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στη Γραμματεία  
Easy Travel, Αναγνωστοπούλου 19, 106 73 Αθήνα  
Τηλ.: 210 3615201, 3609442, Fax: 210 3625572)

Όνομα \_\_\_\_\_

Επίθετο \_\_\_\_\_

Επάγγελμα / Ειδικότητα \_\_\_\_\_

Ίδρυμα / Φορέας \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

ΕΓΓΡΑΦΗ	
	<i>Ευρώ</i>
<input type="checkbox"/> Σεμινάριο I: Helping People To Choose To Change: Focused Cognitive-Behavioural Therapy For Obsessional Problems	250 €
<input type="checkbox"/> Σεμινάριο II: Cognitive-Behavioural Therapy For Children, Adolescents And Families With Obsessive-Compulsive Disorder	125 €
<b>ΣΥΝΟΛΟ =</b>	_____

ΠΛΗΡΩΜΗ
<input type="checkbox"/> Με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό (εσωκλείεται το αποδεικτικό κατάθεσης) Γενική Τράπεζα, IBAN: GR 7101500260000098001741829 Δικαιούχος: ΕΛΕΠΨΥΣΕΠ
<input type="checkbox"/> Μετρητοίς στα γραφεία της ΕΛΕΠΨΥΣΕΠ (Αιγινήτου 7, Αθήνα, Τηλ.: 2107250544)

Ημερομηνία \_\_\_\_\_ Υπογραφή \_\_\_\_\_





**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Επειδή η αποτελεσματικότητα μετράει...

# zyprexa *veloTab*

## στη Σχιζοφρένεια

- Επαναφέρει
- Προλαμβάνει
- Διασφαλίζει



**ΠΡΟΪΟΤΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΗΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗΣ:** Κάθε δισκίο περιέχει 371 mg (13.6 mg) ολανzapίνη, **ΦΑΡΜΑΚΟΔΕΣΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Δισκίο κίτρινου χρώματος, στρογγυλό, γαλάζιο διασκελιστικό στη μεσομήκη κοιλότητα του εσωληκτικού. Διασκελισμένο σε νερό ή σε άλλα υγρά κατάλληλα για στοματική χορήγηση. **Φαρμακική ενδείξη:** Θεραπεία της Σχιζοφρένειας, Διαταραχή Δίπλου βολύτου, κατά τη διάρκεια της συνεχιζόμενης θεραπείας σε ασθενείς οι οποίοι εμφανίζουν αρχικά υποχώρηση στη θεραπεία. Διασύνθετο μείγμα έως πενήντα (50) μικτού κίτρινου δισκίου. Σε ασθενείς στους οποίους το μισό από το συνολικό αντίστοιχό τους στη χορήγηση ολανzapίνης, ή ολάνζαπιν η ενδοκίτριο, για την πρόληψη των υποτροπών σε ασθενείς με διαλείπουσα διακοπή. **Δοσολογία:** Σχιζοφρένεια Η συστημιόμενη δοσολογία έναρξης της ολάνζαπίνης είναι 10 mg ημερησίως. Μικτό κίτρινου δισκίου ανά ημέρα 10mg χορηγούνται τριβόλι τημερησίως ως μονοθεραπεία ή 10mg τημερησίως σε συνδυασμένη θεραπεία με άλλους υποτροπών στη θεραπεία διαταραχής Ύπνου 10mg ημερησίως. Για ασθενείς που λαμβάνουν ολάνζαπιν ως τη θεραπεία μικτού κίτρινου δισκίου, οι συστάσεις της Θεραπείας και πρόληψης υποτροπών στη νέα δοσολογία. Σταδιακή αύξηση της δόσης συνιστάται πριν τη διακοπή της αγωγής με ολάνζαπιν. **Παράρτημα Α:** δισκίο δεν συστήνεται στη χορήγηση της ολάνζαπίνης σε παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών. **Παράρτημα Β:** Μεταξύ των ενηλίκων, η δοσολογία 10mg μπορεί να χορηγηθεί σε ασθενείς 65 ετών και άνω, όπου οι κλινικές ενέργειες είναι παρόμοιες με ασθενείς 18-64 ετών. **Παράρτημα Γ:** Μειωμένη λειτουργία ήπατος ή νεφρών, πρέπει να χορηγηθεί στους ασθενείς οι οποίοι. **Αντενδείξεις:** Υπερευαίσθητα στη δράση του ή σε οποιαδήποτε από τις συστατικά του φαρμάκου. Ασθενείς με κλίμακα εμφάνισης γλυκαιμιασής υδατός γλυκόζη. **Επίσης προτείνεται και η παρακολούθηση κατά τη διάρκεια Ψύχωση προσέχεται με άρτια και διατηρητής παρακολούθησης ή ολάνζαπιν**

den οποία ενδοκίτην θεραπεύει ασθενείς με ευαίσθητη διαταραχή υπερευαίσθητα προσέχεται με άρτια και διατηρητής παρακολούθησης ή ολάνζαπιν

αυτή τη μορφή ασθενών είναι της αλάνζαπίνης θεωρητικός και του κλινικού εμπειρίας αρχικό κλινικό αποκλειστικό αποκλειστικό. **Ασθενείς κατά τη διάρκεια:** Οι πιο συχνά αναφερόμενες (> 1%) ανεπιθύμητες ενέργειες, στις κλινικές μελέτες ήταν υπνηλία/κόπωση βόρως/κοπιασμός/ κόπωση σπυγγά προλαπτικές/χοληστερόλης των επιπέδων γλυκόζη και ηπατοκυτταρική/γλυκόζη/ρίνη/υδατό/βρογχίτιδα/κοπιασμός/ ηπατοκυτταρική/βιοχημική/δυσανεξία/δυσανεξία υποτροπών/καταπονομή/σπυγγά/κωφωσής/σπυγγά/κοπιασμός και της πλάσματος/πρωτεϊναιμία/λεπτότητα/δυσανεξία/κόπωση και άλλων. **ΦΑΡΜΑΚΟΔΕΣΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ:** στρογγυλό διασκελιστικό στρογγυλό κίτρινου χρώμα, ATC κωδικός N05A-H03. Η ολάνζαπιν είναι ένα δισκίο στρογγυλό, διασκελισμένο με διασκελιστικό στη μεσομήκη κοιλότητα, ο οποίοι καθορίζουν ένα εύρος φαρμακοδυστικής μορφών ολάνζαπίνης σε ένα ευρύ φάσμα της δόσης. **Δοσολογία:** 10mg, ΜΟΡΦΗΣ ΤΜΕΙΣ: Δοσίο 2mg (20mg/100mg), 5mg (20mg/100mg), 7.5mg (20mg/100mg), 10mg (20mg/100mg), 15mg (20mg/100mg), 20mg (20mg/100mg), 25mg (20mg/100mg), 30mg (20mg/100mg), 37.5mg (20mg/100mg), 50mg (20mg/100mg). **Παράρτημα Α:** δισκίο δεν συστήνεται στη χορήγηση της ολάνζαπίνης σε παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών. **Παράρτημα Β:** Μεταξύ των ενηλίκων, η δοσολογία 10mg μπορεί να χορηγηθεί σε ασθενείς 65 ετών και άνω, όπου οι κλινικές ενέργειες είναι παρόμοιες με ασθενείς 18-64 ετών. **Παράρτημα Γ:** Μειωμένη λειτουργία ήπατος ή νεφρών, πρέπει να χορηγηθεί στους ασθενείς οι οποίοι. **Αντενδείξεις:** Υπερευαίσθητα στη δράση του ή σε οποιαδήποτε από τις συστατικά του φαρμάκου. Ασθενείς με κλίμακα εμφάνισης γλυκαιμιασής υδατός γλυκόζη. **Επίσης προτείνεται και η παρακολούθηση κατά τη διάρκεια Ψύχωση προσέχεται με άρτια και διατηρητής παρακολούθησης ή ολάνζαπιν**

**ΦΑΡΜΑΞΕΡΒ - ΙΛΙΟΥ Α.Ε.Β.Ε.**

18α χλμ. ΕΘΝ. ΟΔΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΛΑΜΙΑΣ 145 64 040ΘΙΑ ΘΗ., 210-6294600 FAX: 210-6294610 Τ.Θ. 61288

ΓΡΑΦΕΙΟ ΘΕΣΣΟΝΙΚΗΣ: ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 24 - ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ - Τ.Κ.: 561 53 ΘΕΣΣΟΝΙΚΗ ΘΗ.: (2310) 483160

www.illy.gr

