



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

HELLENIC SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT
OF PSYCHIATRY AND RELATED SCIENCES

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η



ΑΠΟΜΥΘΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ: ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ Ρ. SALKOVSKIS

ΔΙΑΛΕΞΗ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΥΡΥ ΚΟΙΝΟ

Πέμπτη, 29 Οκτωβρίου 2009, 19.00 – 21.00
Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑ, Ξενοδοχείο Divani Caravel

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Η **ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή**, μία διαταραχή άγχους η οποία σχετίζεται με επίμονες και δυσάρεστες σκέψεις και επαναλαμβανόμενες πράξεις, αφορά ένα ποσοστό 2-3% του γενικού πληθυσμού και συγκαταλέγεται ανάμεσα στις 10 πιο επιβλαβείς για την ποιότητα της ζωής του ατόμου παθήσεις σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.



Ο **Paul Salkovskis** είναι Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας και Εφαρμοσμένων Επιστημών στο Institute of Psychiatry, King's College London στην Μ.Βρετανία και διευθύνει το Κέντρο Διαταραχών Άγχους και Ψυχικού Τραύματος στο South London & Maudsley NHS Trust. Είναι εκδότης του περιοδικού 'Behavioural and Cognitive Psychotherapy' της Βρετανικής Εταιρείας για τη Συμπεριφοριστική και Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία (British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapy).

Το επιστημονικό του έργο έχει διεθνή απήχηση και η συνεισφορά του σε ό,τι αφορά τη γνωσιακή θεώρηση και την αντιμετώπιση των διαταραχών άγχους είναι καθοριστικής σημασίας και καταλαμβάνει εξέχουσα θέση στην παγκόσμια επιστημονική βιβλιογραφία. Διαθέτει πολυάριθμες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά και βιβλία και οι επιστημονικές του συνεργασίες επεκτείνονται σε όλες τις ηπείρους. Παράλληλα με το ερευνητικό του έργο, ο Καθηγητής Salkovskis εξακολουθεί να παράγει πλούσιο κλινικό έργο.

Ο Καθηγητής Paul Salkovskis θεωρεί ότι η έμφαση πρέπει να δοθεί στην ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών πρόληψης και στην επικέντρωση στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού για έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία, ιδιαίτερα αν λάβει κανείς υπόψη το γεγονός ότι μεσολαβούν επτά χρόνια κατά μέσο όρο μέχρις ότου ο πάσχων λάβει ακριβή διάγνωση της ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής και κατά συνέπεια να έχει πρόσβαση σε κατάλληλη θεραπεία.



Η ενημερωτική διάλεξη για την αντιμετώπιση της ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής με τίτλο **"Facts and Fiction in Obsessive Compulsive Disorder: Separating the Science from the Mythology to Improve Treatment"** από τον Καθηγητή Paul Salkovskis εμπίπτει στο πλαίσιο του Προγράμματος Προαγωγής Ψυχικής Υγείας της ΕΛ.Ε.Π.ΨΥ.Σ.ΕΠ.

Θα ακολουθήσει **ανοιχτή συζήτηση με επαγγελματίες ψυχικής υγείας και το ευρύ κοινό** σε μία προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή.



Κατά τη διάλεξη θα παρέχεται ταυτόχρονη μετάφραση από / προς Αγγλικά / Ελληνικά. Απαραίτητη η αστυνομική ταυτότητα για την παραλαβή των ακουστικών.